

USOS E EFEITOS DA MACONHA

Gabriela Ferreira Leandro de Oliveira¹, Isabel Macedo Xavier¹, Lara Cristina Rocha Alvarenga¹, Marina do Carmo Rodrigues¹, Terumy da Silva Batista¹, Edsaura Maria Pereira²

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

Introdução: As discussões a respeito do uso e da legalização da *cannabis sativa*, vulgarmente conhecida como maconha, geram polêmicas. Estudos demonstram que seu uso medicinal é controverso em meio a tantos efeitos maléficos, sendo estes cognitivos e físicos. **Objetivo:** Elucidar a população sobre os efeitos da cannabis no organismo. **Metodologia:** Busca de artigos nas bases de dados eletrônicas Medline e SciELO, utilizando os descritores: cannabis, efeitos abusivos e marijuana. **Resultados:** Com base nos artigos lidos, observou-se que a cannabis é um potente antiemético no tratamento de câncer e AIDS, e analgésico no tratamento de glaucoma. Entretanto, apresenta também efeitos nocivos ao organismo relacionados com: prejuízo da memória, atenção; controle inibitório, funções executivas, tomadas de decisões e efeitos psicoativos. **Conclusão:** A *cannabis sativa* apresenta consequências terapêuticas e psicoativas conhecidas há quatro mil anos. Ainda assim, os artigos indicam que seus estudos não são convergentes por falta de evidências científicas, assim como, apresentam-se inconsistentes nos testes realizados. Algumas pesquisas evidenciam o lado negativo desta substância ilícita, demonstrando, por exemplo, sua relação com a esquizofrenia que potencializa o aparecimento e sinais da doença.. Outros ainda citam seus efeitos agudos, que se iniciam após 15 minutos de uso, causando aumento do desejo sexual, distorções perceptuais e redução de memória e concentração. Já seus efeitos crônicos não foram bastante elucidados. Tendo em vista essas considerações, é de suma importância que os profissionais de saúde repassem seus conhecimentos para a população em geral sobre os efeitos nocivos dessa substância.

Palavras-chave: Marijuana. Cannabis. Efeitos abusivos.