

ANÁLISE DA RESILIÊNCIA NOS ALUNOS DE MEDICINA

Jhéssica Lima Garcia¹, Rafaela Dutra Silva¹, Raquel Isaac de Almeida¹, Edsaura Maria Pereira²

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO

A resiliência caracteriza-se pela capacidade de um determinado sujeito ou grupo passar por uma situação adversa, conseguir superá-la e sair dela fortalecido (TARAPANOFF, 2009). É evidente que os estudantes de medicina são submetidos a importantes fatores de risco para a resiliência e por isso, a escala Wagnild & Young A pode vir a contribuir para uma análise mais aprofundada do assunto no âmbito acadêmico. Este estudo tem o objetivo de identificar o nível de resiliência durante os períodos de prova e fora de prova, dos acadêmicos de medicina do 6º período da faculdade UniEVANGÉLICA. A metodologia se baseia no uso de uma escala de resiliência, elaborada e validada pelo Pesce e cols (2005), que foi desenvolvida com o intuito de avaliar o nível de resiliência dos indivíduos. A justificativa consiste em investigar a relação do estresse em época de prova com a resiliência dos acadêmicos de curso de medicina, visando compreender os níveis de adaptação psicossocial positivos dos mesmos diante das dificuldades. O referencial teórico está embasado na definição de resiliência, que é dividida em: emocional, social e acadêmica, sendo a última o enfoque deste trabalho.

Palavra Chave: Resiliência