

## Uso de Anabolizantes por praticantes de atividade física em Anápolis – GO

Clara Barreto Moraes do Carmo<sup>1</sup>; Giovanna Helena da Silva Amaral<sup>1</sup>; Julliana Maria Carvalho Tronconi<sup>1</sup>; Maria Victória Ramos Vilarinho<sup>1</sup>; Teodora Fernandes Arantes de Castro Lino<sup>1</sup>; Andréia Moreira da Silva Santos<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O uso dos Esteroides Anabolizantes Androgênicos (EAA) entre praticantes de atividade física tem se tornado uma questão cada vez mais relevante e preocupante nos últimos anos, inclusive, na cidade de Anápolis - GO. Esta pesquisa objetiva identificar as principais consequências e os riscos associados ao uso de anabolizantes por praticantes de atividade física em Anápolis - GO. Trata-se de um estudo observacional, analítico e transversal que será realizado em 18 estabelecimentos de atividade física selecionados aleatoriamente na cidade de Anápolis. A população desta pesquisa será composta por praticantes de atividades físicas, tais como musculação, crossfit, squash, beach tennis, tênis e pilates, que totalizaram 6908 indivíduos, matriculados regularmente nesses estabelecimentos. A amostra será composta por conveniência, a partir dos respectivos indivíduos disponíveis, que responderem o formulário que será aplicado. Após o envio e aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, os dados serão coletados através de um questionário on-line, na plataforma Google Forms, disponibilizado através de um Qr-Code, nos respectivos estabelecimentos de atividade física, juntamente com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Espera-se que os resultados desta pesquisa revelem a prevalência atual do uso de anabolizantes entre praticantes de atividade física na cidade de Anápolis - GO. Ademais, os resultados devem identificar o perfil dos usuários, os tipos de anabolizantes mais comumente utilizados e a fonte de obtenção dessas substâncias (prescrição médica versus uso autônomo). Também é esperada uma análise dos benefícios percebidos, riscos reconhecidos e efeitos colaterais observados pelos usuários de anabolizantes.

**Palavras-chave:**

Anabolizantes.  
Esteroides Androgênicos.  
Anabolizantes. Exercício Físico.