

# Aspectos biopsicossociais de um idoso participante de uma instituição de saúde comparados aos de um idoso de uma instituição social

Alice Rosado Soares dos Santos <sup>1</sup>; Beatriz Araújo Costa Simões <sup>1</sup>; Brendha Castro Milazzo <sup>1</sup>; Catarina de Angelis Queiroz <sup>1</sup>; Maria Fernanda Barros Trindade Bailão <sup>1</sup>; Juliane Macedo <sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O conceito de “Perfil Biopsicossocial” é empregado na compreensão de que a saúde e o bem-estar de um indivíduo não são determinados exclusivamente por fatores biológicos, mas são influenciados por fatores psicológicos e sociais. Na terceira idade, as instituições sociais, a exemplo da Universidade Aberta para Idosos (UniAPI), são responsáveis por melhorias não só no perfil físico dos idosos, mas também psicológico e social, visto que fornecem um contexto de interação social e ajudam a prevenir a sensação de abandono, comum nessa faixa etária. Já o Hospital Dia do Idoso (HDI) oferece cuidados gerontogerítricos, possibilitando a reinserção dos idosos ao convívio familiar e proporcionando uma reabilitação funcional de qualidade, que evita hospitalizações prolongadas e reinternações. Nesse sentido, o objetivo do trabalho consiste em comparar o perfil biopsicossocial de idosos de uma instituição de saúde (HDI) aos de uma instituição social (UniAPI), em Anápolis-Goiás. Trata-se de um estudo observacional, transversal, descritivo e quantitativo, cujo objeto de estudo são dois grupos de idosos distintos, que terão seus aspectos biopsicossociais comparados. Para a análise da instituição social, serão entrevistados idosos participantes das atividades da UniAPI-UniEVANGÉLICA. Quanto à instituição de saúde, serão utilizados prontuários existentes no HDI, que permitirão a avaliação do perfil dos idosos lá atendidos. Ademais, será aplicado o instrumento de pesquisa ACG-10 nos idosos. Assim, o resultado esperado do estudo consiste em destacar a importância do cuidado preventivo na manutenção da saúde dos idosos e a necessidade do cuidado hospitalar em casos de comorbidades já existentes.

**Palavras-chave:**

Saúde do Idoso.  
Modelos Biopsicossociais.  
Hospital Dia.  
Universidades.  
Geriatrics.