

Influência da disbiose intestinal no desenvolvimento de ansiedade, depressão: uma revisão sistemática

Augusto José de Oliveira Pereira¹; Anna Karolyne de Andrade Moraes¹; Julia Helou Santos Al-Afiune¹; Luisa Lisboa Mendes¹; Raquel Prado Talone¹; Luciana Vieira Queiroz Labre²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A disbiose intestinal é uma alteração na composição da microbiota, podendo ser causada pela redução de bactérias probióticas no intestino ou pela diminuição das bactérias em geral, ou seja, é uma alteração qualitativa ou quantitativa. Além de um papel fundamental na digestão, elas estão intimamente relacionadas com a produção de neurotransmissores, fator que permitiu a associação da disbiose intestinal com o desenvolvimento de transtornos mentais comuns, caracterizados por ansiedade e depressão. O objetivo deste trabalho é esclarecer por que mecanismos ocorre o desenvolvimento de ansiedade e depressão em pessoas que possuem disbiose intestinal. Atendendo ao objetivo mencionado, o artigo é uma revisão sistemática de literatura, com o desígnio de responder a seguinte questão: “Como a disbiose intestinal pode influenciar no desenvolvimento de transtornos de ansiedade e depressão?”. Os critérios de inclusão englobam a data de publicação entre os anos de 2018 e 2023, encontrados nas bases de dados a exemplo da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), EBSCO Information Services (EbscoHost) e National Library of Medicine (PubMed). Espera-se encontrar dados que discursam a favor do desenvolvimento de transtornos mentais comuns em pessoas com disbiose intestinal, principalmente pela modulação neural alicerçada no distúrbio de produção de neurotransmissores, afetados pelo desbalanço qualitativo ou quantitativo de bactérias. Os resultados encontrados serão importantes para a prática clínica, uma vez que, o paciente com disbiose poderá receber uma prevenção quaternária pela confirmação sobre a possibilidade de o paciente apresentar algum transtorno mental comum. Enquanto que, o cliente com algum transtorno mental comum também poderá ter o desbalanço intestinal como uma das etiologias, além de mais um local de manejo, como no controle da disbiose intestinal.

Palavras-chave:

Disbiose.
Microbiota Intestinal.
Transtornos Mentais.
Neurotransmissor.