

Influência das atividades extracurriculares sobre o desempenho acadêmico de estudantes de medicina

Carlos Eduardo Gomes Leal¹; Guilherme Freire de Almeida¹; Henrique Souza Lemos Horta¹; Maria Clara Costa Lombardi Ferreira¹; Saulo Henrique Dias Oliveira¹; Vinicius Chagas Cardoso¹; Hígor Chagas Cardoso²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás UniEVANGÉLICA.

RESUMO: As atividades extracurriculares (AEs) são importantes para a graduação e trazem diversas contribuições para os alunos, como: maior satisfação com o curso, melhora da liderança, facilidade de relacionamento interpessoal e desenvolvimento de valores altruístas. É sugerido que os benefícios de uma experiência não obrigatória se manifestam de diversas formas e podem ajudar o aluno a se desenvolver de diversas maneiras. Entretanto, pouco se sabe a respeito do impacto das AEs na vida acadêmica. Dessa forma, o objetivo central do trabalho é avaliar o desempenho acadêmico dos alunos que participam ou participaram de atividades extracurriculares. Para isso, será desenvolvido um estudo analítico, observacional, quantitativo e transversal por meio de aplicação de questionários aos estudantes do 1º ao 8º período do curso de medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, com estimativa de 775 participantes. A coleta de dados para a pesquisa acontecerá por meio da aplicação de dois formulários impressos (sociodemográfico e SRQ-20) presencialmente. Por conseguinte, será possível avaliar a prevalência das AEs por ano de curso, faixa etária e sexo, bem como quais modalidades consomem maior tempo e influenciam mais no desempenho acadêmico e nos índices de sofrimento mental, e se essa influência tem ou não relação com a quantidade de atividades praticadas, podendo, assim, enriquecer as informações acerca de fatores que influenciam a formação médica.

Palavras-chave: Atividades extracurriculares. Desempenho acadêmico. Estudantes de medicina. Educação médica.