

Função respiratória em adultos jovens obesos e não obesos

Anna Luiza Cândida Vieira Rossi¹; Eduarda Emília Cruz Bucar¹; Larissa Caixeta Sampaio¹; Paula Rocha Gradano¹; Yohanna Ribeiro Ferreira¹; Viviane Soares²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A obesidade é uma condição definida pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, excedendo os padrões de normalidade antropométrica em diferentes graus. Essa doença crônica não transmissível atua como importante fator de risco para a morbimortalidade de populações em todo o mundo, apresentando rápido e progressivo aumento especialmente entre os mais jovens devido a uma complexa interação entre fatores alimentares, predisposição genética e comportamento humano. Exames e indicadores antropométricos são importantes para a predição do risco de doenças crônicas e suas complicações na vida adulta – com destaque para a redução nas medidas de capacidade pulmonares. Diante de tudo isso, este estudo objetiva descrever o perfil clínico-epidemiológico de adultos jovens obesos e não-obesos e relacioná-lo com suas respectivas funções respiratórias na cidade de Anápolis-Goiás. Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo, transversal e retrospectivo realizado no município de Anápolis - GO, tomando como informação testes antropométricos e de espirometria feitos em jovens de 18 a 25 anos. Fica evidente, portanto, a importância de reconhecer a prevalência e os desdobramentos do excesso de peso nesse público, visando aumentar a cautela no que diz respeito às estratégias de saúde e qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Epidemiologia. Adultos Jovens. Obesidade. Função respiratória.