

## ANAIS I CAMEG

# Fatores de risco para ocorrência de acidente vascular encefálico em idade jovem

Isadora Borges Magalhães<sup>1</sup>, Juliana Roque de Souza Araújo<sup>1</sup>, Ridania Vieira Tavares<sup>1</sup>, Carolina Rosa Mancine<sup>1</sup>, Gustavo Martins da Silva<sup>1</sup>, Andreia Moreira da Silva Santos<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA.

### RESUMO:

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) ou Acidente Vascular Encefálico (AVE), também chamado popularmente de derrame cerebral, é uma patologia que ocorre quando há aporte inadequado de sangue à área vascular do encéfalo. Essa patologia pode ser classificada como AVC isquêmico, AVC isquêmico transitório ou AVC hemorrágico. A incidência de AVC em pessoas jovens é rara, mas tem aumentado nos últimos anos, já representando de 10% a 15% de todos os casos de AVC. Entender os fatores de risco para ocorrência de AVC em uma idade ainda jovem é indispensável para prevenir a ocorrência dessa patologia. **Objetivo:** Identificar os principais fatores de risco para a ocorrência do Acidente Vascular Encefálico em idade jovem, analisar a incidência da doença em determinadas faixas etárias e seus respectivos determinantes. **Material e método:** A presente pesquisa é uma revisão integrativa da literatura realizada através de buscas feitas por meio de descritores em ciências da saúde: “stroke”, “risk factors”, “child”, “adolescent” e “young adults”. Os artigos foram pesquisados nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scopus, e publicados entre os anos de 2017 a 2019. **Resultados:** Os fatores de risco associados ao Acidente Vascular Encefálico (AVE) em jovens adultos são inúmeros, que podem ser divididos entre aqueles relacionados aos hábitos de vida, destacando-se sedentarismo, sobrepeso ou obesidade, tabagismo, consumo excessivo de álcool, longas jornadas de trabalho e uso de drogas ou substâncias psicoativas, e doenças preexistentes, ressaltando a hipertensão, dislipidemia, diabetes mellitus, cardioembolismo (CE), aterosclerose de grandes artérias (LAA), doença de pequenos vasos e outras etiologias definidas (ODE). O aumento do índice de massa corporal durante a puberdade contribuem para o aumento do risco de AVE devido ao aumento da pressão arterial. Ainda, a carga genética constitui um fator de risco importante em indivíduos jovens. **Conclusão:** Segundo a análise dos artigos apresentados, pode-se concluir que diversos são os fatores de risco relacionados com a ocorrência do AVE em pessoas jovens, tendo importância significativa a relação entre diversos fatores. É imprescindível, portanto, que pessoas jovens se atentem para a presença de fatores de risco, buscando manter hábitos de vida saudáveis e realizar o devido tratamento de doenças pré-existentes, buscando diminuir as chances de ocorrência do AVE.

### Palavras-chave:

Acidente vascular encefálico.  
Acidente vascular cerebral.  
Fatores de risco.  
Adultos jovens.  
Adolescentes.  
Crianças.