

## ANAIS I CAMEG

# Acolhimento especial aos pacientes transsexuais no SUS

Ana Vitória Rocha Elias Dib<sup>1</sup>, Giane Hayasaki Vieira<sup>1</sup>, Aline Fonseca de Oliveira Costa<sup>1</sup>, Thaís Gonçalves Nunes<sup>1</sup>,  
Julia Christina Arantes Moretto<sup>1</sup>, Otaviano Ottoni da Silva Netto<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

### RESUMO:

**Introdução:** A transexualidade ou disforia de gênero é uma condição na qual o indivíduo não se reconhece em sua identidade sexual e deseja mudá-la. Somente em 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) desconsiderou a transexualidade como doença mental segundo a nova edição da Classificação Internacional de Doenças (CID). O Sistema Único de Saúde (SUS), por meio de seus princípios doutrinários de universalidade, integralidade e equidade, deve oferecer plena assistência a esse grupo específico de acordo com suas necessidades.

**Objetivo:** Compreender os cuidados particulares da saúde de transsexuais, identificando as principais consequências da terapia hormonal cruzada e da cirurgia de readequação sexual, além de correlacionar com o papel do SUS em prover qualidade de vida a esses pacientes.

**Material e método:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, com busca nas bases de dados PUBMED e SCIELO. Foram incluídos somente artigos com os descritores “transsexuais AND hormone therapy AND surgery” publicados entre 2009 e 2019. Com isso, foram selecionados e analisados 19 artigos. **Resultados:** A atenção à saúde dos transsexuais é estruturada no SUS em atenção básica, que constitui o primeiro contato do paciente com a unidade de saúde pública, e especializada, que compreende acompanhamento ambulatorial e hospitalar. Esse acompanhamento ambulatorial envolve acompanhamento psicológico e a terapia hormonal cruzada, enquanto que o hospitalar inclui a cirurgia de readequação de sexo e avaliação pré e pós-operatória. Os artigos analisados demonstraram que a terapia hormonal cruzada com etililestradiol pode apresentar alguns efeitos adversos, como tromboembolismo, sendo importante inserir os pacientes transsexuais em programas de triagem para alterações vasculares e hematológicas. Já a terapia hormonal com andrógenos pode causar insônia, sudorese, ronco e osteoporose, além de aumentar o risco para câncer de mama. A cirurgia de readequação de sexo é realizada apenas por 5 hospitais públicos no Brasil, tornando inefetiva a portaria 2.836/11 que instituiu a Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transsexuais, que garante a ampliação do acesso ao processo transexualizador. Os artigos também ressaltaram a importância de analisar os transsexuais de forma holística, sendo necessário equipes multiprofissionais que atendam demandas psicológicas e emocionais, como ansiedade, fobia social e abuso de álcool e drogas. Os transsexuais são um grupo específico que deve ser assistido pelo SUS, conforme suas necessidades. O processo de despatologização garante os direitos a assistência à saúde dos transsexuais, que passam a ter mais acesso a terapia hormonal e a cirurgia de readequação de sexo já previstos pela portaria 2.836/11. É importante lembrar que ainda existem poucos relatos sobre a segurança a longo prazo sobre esses processos de readequação de sexo, os quais poderiam contribuir para planejamento de políticas públicas mais efetivas.

### Palavras-chave:

Transexualidade.  
Assistência à  
saúde. Disforia  
de gênero.