

ANAIS I CAMEG

Mitos e verdades acerca do aleitamento materno: uma ação educativa em uma maternidade de Anápolis

Valéria Menezes de Souza¹; Camila França Arruda¹; Daniele Belizário Bispo¹; Larissa Guerra Fernandes¹; Maria Paula Borges Rodrigues¹; Maria das Graças Teixeira Chaves²

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO:

Introdução: O aleitamento materno é uma importante estratégia de promoção da saúde, já que proporciona inúmeros benefícios para a mãe e para o bebê. Nesse sentido, nota-se a sua relevância ao proteger e nutrir a criança, além de estimular a criação de um vínculo afetivo, sendo uma estratégia econômica e eficaz na redução da morbimortalidade infantil. Dessa maneira, é imprescindível a realização de ações educativas que incentivem a amamentação. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos do 2º ano de Medicina em uma ação educativa com gestantes e seus acompanhantes abordando mitos e verdades acerca do aleitamento materno. **Relato de experiência:** A ação foi realizada com gestantes e seus acompanhantes, durante a espera para consultas de pré-natal em um ambulatório de uma maternidade de Anápolis-GO, durante a manhã do dia 3 de setembro de 2018. Cinco acadêmicos de medicina participaram da atividade acompanhados de sua professora, que os orientou em todo o decorrer da atividade. Durante o preparo da mesma, os estudantes pesquisaram a respeito dos mitos e das vantagens do aleitamento materno, pautaram os seus estudos, principalmente, em Cadernos do Ministério da Saúde e em artigos pesquisados no Google Acadêmico. Com base nisso, foram selecionados 10 mitos mais conhecidos e 10 principais benefícios da amamentação, que foram sintetizados em tópicos, impressos e colocados dentro de balões. Posteriormente, durante a realização da atividade educativa, os balões foram distribuídos entre os 14 participantes presentes. Cada um teve que cortar o balão, retirar o papel, ler em voz alta o que estava escrito e responder se a afirmativa era verdadeira ou falsa. Um cuidado que se teve foi o de cortar o balão com uma tesoura para evitar barulho no local, o que poderia ser incômodo. Logo, após cada resposta, os discentes explicavam as resoluções, buscando desmistificar ideias errôneas e fortalecer as verdadeiras. Ademais, durante a dinâmica, as dúvidas que apareceram foram esclarecidas pelos acadêmicos. **Discussão:** A amamentação confere diversos benefícios tanto para a mãe como para o bebê. Nesse contexto, a literatura mostra que a promoção do aleitamento materno é a intervenção isolada em saúde pública com o maior potencial para a diminuição da mortalidade na infância. São benefícios para o bebê: diminuição de infecções respiratórias, anemia, alergias e diarreia, melhor nutrição, efeitos positivos na inteligência, melhor desenvolvimento da cavidade bucal e redução de riscos de hipertensão, colesterol alto, diabetes tipo 2 e obesidade. Quanto à mãe, a relevância da amamentação está em acelerar a recuperação pós-parto, proteger contra câncer de mama e de ovário, diminuir risco de diabetes tipo 2 e aumentar o espaçamento intergestacional. Ademais, o ato de amamentar estabelece um vínculo afetivo entre mãe e filho, pois propicia o contato físico entre a mãe e o bebê, estimulando pele e sentidos. **Conclusão:** Dessa forma, a ação alcançou o resultado esperado, visto que os participantes demonstraram entendimento quanto às suas responsabilidades no aleitamento materno, corroborando que a dinâmica realizada foi efetiva e bem aplicada pelos estudantes. Contudo, algumas participantes precisaram se ausentar para a consulta pré-natal e não participaram da ação até o fim, assim, sugere-se que, para as próximas ações, seja marcado um horário na maternidade que anteceda ao do início das consultas.

Palavras-chave:

aleitamento materno.
Gestantes.
Educação em saúde.