

# LIRAGLUTIDA E OUTROS ANÁLOGOS DO GLP-1 NO TRATAMENTO DO SOBREPESO E OBESIDADE

*Evellyn de Andrade Pullig<sup>1</sup>; Gabriel Garcia Cunha Lopes<sup>1</sup>; Geraldo Porto Magalhães Netto<sup>1</sup>; Isadora Coelho Matos<sup>1</sup>; Juliana Moreiro Ribeiro<sup>1</sup>; Alisson Martins de Oliveira<sup>2</sup>*

1. *Discente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA*
2. *Docente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA*

**RESUMO:** Sabe-se que a obesidade é um efetivo fator predisponente de doenças crônicas não transmissíveis. A etiologia do sobrepeso e da obesidade é multifatorial, e engloba desde fatores históricos, ambientais, culturais e socioeconômicos (extrínsecos) até biológicos e genéticos (intrínsecos), sendo os extrínsecos responsáveis por até 95% da incidência dessas condições. Dessa forma, o desequilíbrio entre esses elementos suscita a ocorrência desses distúrbios. Os hábitos alimentares e o controle neuroendócrino, particularmente, perfazem fatores de natureza contrárias, mas intimamente relacionados, e de extrema relevância na gênese de tais condições. Em vista do crescimento da população com excesso de peso no Brasil e no mundo, têm-se buscado tratamento efetivo para o sobrepeso e obesidade – além do incentivo à mudança de estilo de vida. Nesse contexto, pesquisas promissoras têm estudado os análogos do GLP-1 (peptídeo semelhante ao glucagon), atualmente utilizados para o manejo do diabetes mellitus tipo II. Recentemente, evidências sugerem que tais medicamentos têm ação também a nível cerebral no controle do apetite, estimulando a saciedade. Diante disso, esta revisão buscou estudar, por meio da análise de ensaios clínicos, os resultados da utilização dessas substâncias na promoção de perda de peso e, assim, verificar seu potencial terapêutico no sobrepeso e obesidade. Para a seleção dos artigos foram utilizados bancos de dados e descritores adequados. Diante do analisado, conclui-se que os estudos demonstram resultados positivos na perda de massa corpórea. Contudo, estudos adicionais devem surgir com o objetivo de analisar a relação benefício-prejuízo desses medicamentos, como também suas contraindicações e efeitos adversos.

**Palavras-chave:**

Liraglutida. Perda de peso. Saciedade. Obesidade. Sobrepeso.