

# PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COM PACIENTE QUE SOFRE DE DIARREIA CRÔNICA - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Dânisia Smiljanic Carrijo<sup>1</sup>, Fernanda Guerra Filardi<sup>1</sup>, Júlia Bergamini Gomes<sup>1</sup>, Laís Lauria Neves<sup>1</sup>, Milena Vitória Machado Moreira<sup>1</sup> e Rúbia Mariano<sup>2</sup>

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

**RESUMO:** A diarreia, definida pelo Ministério da Saúde como uma síndrome clínica determinada principalmente pela diminuição da consistência das fezes e/ou aumento no número de dejeções, é uma das causas da desnutrição na população idosa, fator preocupante nesta. A colonoscopia é uma das formas de identificar a etiologia da diarreia e além de possuir fins diagnósticos e preventivos, é também utilizado com o propósito terapêutico. Dessa forma, este relato de experiência tem como objetivo relatar as atividades realizadas na construção de um Projeto Terapêutico Singular (PTS) para uma paciente usuária da Atenção Primária à Saúde que sofre de diarreia crônica. Este estudo consiste em um relato de experiência que consistiu na realização de três visitas domiciliares, além de discussões com a preceptora do grupo, os médicos e os agentes comunitárias de saúde da UBS responsáveis pela área da usuária. Paciente E.S.B., sexo feminino, 65 anos, com quadro de diarreia crônica com causa não diagnosticada devido à falta de aderência da paciente ao exame diagnóstico. Além disso, possui dieta que carece muito de alimentos saudáveis e nutrientes, passando inclusive horas no período da manhã sem se alimentar com receio de ter uma crise diarreica fora de casa. Sem conhecimento acerca da importância da colonoscopia e repleta de preconceito, a paciente do caso estudado se negou a realizar esse exame e se opôs a ir ao nutricionista, como foi proposto pelo Projeto. Desse modo, o objetivo do PTS não foi alcançado.

**Palavras-chave:**  
Colonoscopia.  
Projeto  
Terapêutico  
Singular. Diarreia.