

HIPERTENSÃO ARTERIAL E SEUS FATORES DE RISCO

Bruno Catugy Pereira¹, Camilo de Lelis Lobo Ribeiro Rafael da Silva Leite²; Túlio Henrique Rezende Vargas²; Lucas Rodrigues dos Reis²; José Dalmo de Borba Filho², Andreia Moreira da Silva Santos²

1. Discente do curso de Medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;

2. Docente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: A hipertensão arterial (HA) é um problema de saúde que atinge um grande número de hipertensos não diagnosticados ou não tratados adequadamente e que possuem um alto índice de abandono ao tratamento. Desse modo, este trabalho objetiva relacionar os fatores de risco com a incidência de hipertensão arterial sistêmica. Foram utilizados os bancos de dados Google Acadêmico e Scielo com os descritores: hipertensão arterial, fatores de risco e obesidade. Os fatores de risco abordados (obesidade, ingestão de sal, alcoolismo, idade, prática de atividades físicas e de lazer) seguiram a VI Diretriz Brasileira de Hipertensão. Foi constatado que fatores como obesidade, ingestão abusiva de sal, álcool, tabaco, idade avançada, sedentarismo, raça negra, indivíduos de baixa escolaridade, sexo masculino até 50 anos e feminino depois dos 50 anos, e certas profissões aumentam consideravelmente a incidência de hipertensão arterial sistêmica.

Palavras-chave:

Hipertensão.
Alcoolismo.
Obesidade.
Sedentarismo. Sal.