

A INFLUÊNCIA DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NA OCORRÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSO

Cláudio Henrique Martins de Souza¹; Gabriela Lima Pereira¹; Geovanna Lemos Batista de Oliveira¹; Letícia Maiara Nunes Araújo¹; Mariana Sousa Lopes¹; Júlia Maria Rodrigues de Oliveira²

1. Discente curso de Medicina Centro Universitário de Anápolis/UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de Medicina Centro Universitário de Anápolis/UniEVANGÉLICA

RESUMO: Este trabalho visa a discutir a relação entre as doenças crônicas não transmissíveis e a depressão nos idosos, além das características, consequências. Foi identificado nas fontes de dados LILACS, SCIELO e PUBMED, no período de fevereiro a abril de 2015, artigos que afirmam que o envelhecimento populacional é um dos fenômenos mais notórios dos tempos atuais, em todo o mundo, trazendo consigo repercussões culturais, sociais e políticas. Assim, o aumento progressivo na expectativa de vida implica aumento da morbidade por doenças crônicas não-transmissíveis, que muitas vezes são incapacitantes e que são determinantes da maior parte dos gastos com a saúde nos países desenvolvidos. De acordo com os dados, foi observado maior ocorrência no sexo feminino, idade 65 à 75, relacionados de modo bidirecional às doenças crônicas não transmissíveis. Dessa forma, tal relação é um problema que afeta os idosos com consequências graves tanto físicas, psíquicas e sociais. Diante desse cenário, é fundamental que os órgãos de saúde e seus profissionais se capacitem melhor para atender essa população de idosos que cresce a cada ano, no sentido de dar um atendimento mais humano e com mais qualidade. Logo, é necessário o diagnóstico preciso da depressão que, hoje, é subdiagnosticada e conseqüentemente tratada, muitas vezes, de forma incorreta, além de modelos de tratamento e apoio ao idoso que incluem atividades físicas e centros de convivência para a inserção do idoso em alguma atividade educacional e/ou profissional que o retire da ociosidade produtiva.

Palavras-chave:
Doenças crônicas.
Depressão. Idoso.